

Sinsaúde lança programa de atendimento psicológico para o trabalhador

SINSAÚDE zen

Sinsaúde Zen é uma plataforma on-line que irá beneficiar associados e dependentes



Faça seu cadastro



Como funciona o Sinsaúde Zen ?



Baixe o aplicativo



Passo a passo de como usá-lo



Associados têm três consultas grátis



Tira dúvidas



Neste mês do trabalhador da saúde, o Sinsaúde tem a satisfação de dar um passo importante para contribuir com a categoria no enfrentamento de uma demanda cada vez mais importante e crescente para aqueles que lidam diariamente com os dramas de trabalhar na área da saúde dentre eles, a ansiedade, a depressão, as crises psicológicas. E assim, abre inscrições para os associados interessados em participar do Programa Sinsaúde Zen. São muitas vantagens que trarão conforto aos associados e seus dependentes e o trabalhador ainda vai economizar dinheiro.

Associados têm **consultas grátis**



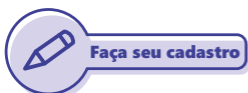
Sinsaúde Zen vai oferecer três consultas gratuitas e subsídio nas demais sessões para os sindicalizados. O Sinsaúde Zen, consiste em uma parceria inédita com a plataforma ZenKlub, que foi criada para oferecer serviços terapêuticos, psicológicos, psiquiátricos e de coaching (treinamento profissional) e para isso possui mais de 500 profissionais à disposição 24 horas, garantindo qualidade e sigilo nos atendimentos. O benefício está disponível para todos os associados do Sinsaúde e também para seus dependentes. O associado terá direito a três sessões gratuitas, sendo que as demais terão um custo de R\$ 38,00. Já os dependentes podem usufruir do serviço mediante o pagamento dos mesmos R\$ 38,00 a sessão, desde o primeiro atendimento.



Sofia Rodrigues

“O objetivo do Sindicato é oferecer aos trabalhadores a possibilidade de cuidar de sua saúde mental e emocional, minimizando às muitas pressões que sofre diariamente no local de trabalho, potencializada com a pandemia. É fato que um desequilíbrio emocional pode possibilitar a chegada de doenças do corpo e é motivo de muitos afastamentos”, analisa a presidente do Sinsaúde, Sofia Rodrigues do Nascimento.

A decisão de contratação de um serviço psicológico vem de muitos anos, já que é real os transtornos causados por um trabalho estressante, onde os profissionais diariamente lidam com a dor e a morte. Essa necessidade cresceu com a pandemia pelo novo coronavírus e até agora são poucos os estabelecimentos de saúde que oferecem este suporte aos seus profissionais da saúde. O Sinsaúde Zen vem atender essa demanda e para auxiliar o trabalhador num momento difícil, de crise de ansiedade, estresse, medo ou mesmo para lidar com as questões do dia a dia do trabalho e da família.



Faça seu cadastro



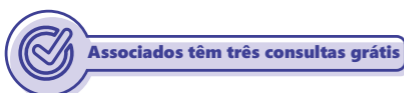
Como funciona o Sinsaúde Zen ?



Baixe o aplicativo



Passo a passo de como usá-lo



Associados têm três consultas grátis



Tira dúvidas

Mais vantagens

Ser sindicalizado dá ao trabalhador inscrito no programa Sinsaúde Zen o direito a três consultas grátis, por conta do Sindicato. Depois o associado assume o custo das sessões que quiser realizar, com subsídio do Sindicato.

Cada consulta, após as três primeiras, terá o custo de apenas R\$ 38, bem abaixo dos valores de mercado e mesmo os praticados pela plataforma, que variam de profissional para profissional. Os dependentes dos associados também terão direito a participar do programa, com o desconto no valor da consulta, mas não terão direito à gratuidade nas três primeiras.

Benefícios adicionais

O Programa Sinsaúde Zen visa investir na gestão e saúde emocional dos associados e seus dependentes para alcançarem uma melhor qualidade de vida. É mais um benefício, além de todos os serviços que presta como assistência jurídica, odontológica, colônias de férias, clube de campo, entre outros.

O programa, em parceria com o Zenklub, conta com mais de 500 psicólogos, psicanalistas, terapeutas e coaches. O objetivo é promover bem-estar, além de oferecer acesso a relatórios, palestras, eventos e conteúdos exclusivos.

Entre os materiais exclusivos do aplicativo, os associados poderão contar com:

Trilhas sonoras:



Conteúdos criados para ajudar a desenvolver habilidades, superar desafios e motivar a evolução pessoa e profissional.

Diário Emocional de bem-estar:



Uma ferramenta de tratamento que consiste em um espaço on-line, reservado, para que os associados possam registrar seus sentimentos, identificar como se sentem em determinadas situações e entendam seus hábitos de forma mais produtiva.

Zencast:



Um podcast comandado por Izabella Camargo, em que são tratados diversos temas e entrevistas com profissionais de diversas áreas e grandes personalidades.

Conteúdos para todos os momentos:



Pratique autocuidado e autodesenvolvimento com meditações, testes, vídeos e muito mais, a qualquer hora e em qualquer lugar.

Como funciona?

Primeiro, o associado se inscreve no Sinsaúde Zen. Receberá uma mensagem com um código de acesso que permitirá entrar no sistema de atendimento. Baixa o aplicativo no celular ou acessa o sistema pelo computador. Depois, escolhe o especialista e a linha trabalhada, com autoconhecimento, famílias e amigos, vida amorosa, carreira, financeiro, violência, drogadição, vícios, entre outros. O tema é de livre escolha do paciente, que pode escolher ser ouvido por um psicólogo, psiquiatra, terapeuta ou coaching. E finaliza agendando a sua sessão. Depois é só comparecer. A relação entre o profissional e o trabalhador será on-line, sendo que a plataforma pode ser acessada por meio de um computador ou pelo celular via aplicativo, que deverá ser baixado pelo associado e/ou dependente no seu celular ou computador, em casa ou no trabalho.

»» Para fazer uso do serviço, é necessário fazer inscrição antecipada.



Associado
Faça sua inscrição aqui!



»» Para os trabalhadores ainda não sindicalizados, será necessário fazer primeiramente a sua sindicalização no link abaixo:



**Associe-se
ao Sinsaúde!**



Faça seu cadastro



Como funciona o Sinsaúde Zen ?



Baixe o aplicativo



Passo a passo de como usá-lo



Associados têm três consultas grátis



Tira dúvidas

Inscrições Abertas



Os trabalhadores sindicalizados no Sinsaúde podem fazer sua inscrição no programa Sinsaúde Zen e aproveitar toda a rede de atendimento psicológico oferecida na plataforma de forma fácil.

Esta inscrição prévia serve para que o Sindicato inclua os trabalhadores sindicalizados na plataforma. Eles e seus dependentes interessados serão identificados como beneficiários deste serviço. Após a inscrição pelo link abaixo, o associado receberá um código para acessar a plataforma.

Lembrando que o Sinsaúde oferece as três primeiras consultas com o especialista que o associado escolher totalmente gratuitas. Por isso, é necessário fazer a inscrição.

FAÇA SUA INSCRIÇÃO AQUI



Faça seu cadastro



Como funciona o Sinsaúde Zen ?



Baixe o aplicativo



Passo a passo de como usá-lo



Associados têm três consultas grátis



Tira dúvidas

Passo a passo



1 – Faça sua inscrição no portal do Sinsaúde.
(Clique aqui)



2 – Aguarde receber um código e informações de como acessar a plataforma do Zenklub.



3 – Baixe o aplicativo no celular. Você poderá também utilizar a plataforma pelo computador ou notebook conectado à internet e com webcam. Entre a plataforma www.zenklub.com.br.



4 – Escolha o profissional com quem quer se consultar e agende um horário.



5 – Compareça a consulta on-line no horário marcado de onde você estiver.



Faça seu cadastro



Como funciona o Sinsaúde Zen ?



Baixe o aplicativo



1 –
2 –
3 –
Passo a passo de como usá-lo



Associados têm três consultas grátis



Tira dúvidas

COMO BAIXAR O APLICATIVO NO CELULAR

O aplicativo do Sinsaúde Zen está no Play Store para os celulares Android ou no App Store para Iphones.



Play Store



App Store



Faça seu cadastro



Como funciona o Sinsaúde Zen ?



Baixe o aplicativo



**1 —
2 —
3 —** Passo a passo de como usá-lo



Associados têm três consultas grátis



Tira dúvidas

PERGUNTAS & RESPOSTAS

O que é Sinsaúde Zen?

Um serviço de atendimento psicológico e emocional oferecido pelo Sinsaúde a seus associados, que oferece consultas gratuitas e descontos incríveis.

Quem pode utilizar?

Todos os trabalhadores sindicalizados ao Sinsaúde e seus dependentes.

Qual é a vantagem?

Os trabalhadores da saúde sindicalizados ao Sinsaúde ganham 3 consultas gratuitas e se quiserem continuar o tratamento pagarão apenas R\$ 38 por consulta. Os dependentes usufruem do desconto e também pagam R\$ 38 por consulta, mas não tem direito às três consultas gratuitas.

Como funciona?

O trabalhador associado se inscreve e também o dependente interessado. Depois de receber seu login e senha, acessa a plataforma, escolhe o profissional de sua preferência, na linha de trabalho que desejar e agenda a consulta de acordo com a disponibilidade.

Para o associado, as três primeiras consultas são gratuitas. A partir da quarta sessão para o trabalhador e da primeira para o dependente, o associado fará a inclusão do seu cartão para crédito do valor de R\$ 38 por sessão.

Não há censura ou limitação de temas para se tratar com o terapeuta e toda a conversa com o profissional será sigilosa. O sócio do Sinsaúde poderá escolher livremente o profissional em meio a grande lista de terapeutas de todo Brasil, disponível no aplicativo.

As sessões duram 30 minutos. O aplicativo oferece atendimento 24 horas e os sócios inscritos poderão escolher os horários, dependendo da disponibilidade de agenda.

